



De Beighton Score wordt samen met de 1998 Brighton Criteria gebruikt om hypermobiliteit vast te stellen (BJHS - Benign Joint Hypermobility Syndrome).

Stel eerst de Beighton Score vast aan de hand van de beweeglijkheid van de diverse gewrichten, zoals hiernaast aangegeven. Maximale score is 9.

Bepaal vervolgens aan de hand van de 1998 Brighton Criteria of er sprake is van BJHS. Dat is het geval als het beeld voldoet aan:

- de 2 A criteria of
- 1 van de A + 2 van de B criteria of
- 4 van de B criteria of
- 2 van de B criteria + ouder, kind, broer of zus met BJHS

Criteria 1 van A en B sluiten elkaar uit. Bij diagnose Ehlers-Danlos en Marfan is deze test niet geldig. Vraag er de patient naar.

| Beighton score | ✓ | 1998 Brighton criteria A (major) | ✓ |
|-------------------------------|--------|---|------------|
| Heup: handen plat op de vloer | | Beighton score van 4 of meer punten | |
| Elleboog overstrekken | links | Pijn in 4 of meer gewrichten langer dan 3 maanden | |
| | rechts | Aantal A criteria (major) | |
| Knie overstrekken | links | 1998 Brighton criteria B (minor) | ✓ |
| | rechts | Beighton score van 1-3 (of zelfs 0 bij leeftijd > 50 jaar) | |
| Duim tegen onderarm | links | Rugpijn of pijn in 1-3 gewrichten, langer dan 3 maanden | |
| | rechts | 2x of meer dislocatie / (sub) luxatie van gewrichten | |
| Pink in hoek van 90° | links | 3x of meer ontsteking van pees, gewrichtsband of slijmbeurs | |
| | rechts | Uitzonderlijk lang, slank gebouwd met ongebruikelijke lange, slanke vingers (Marfan type) | |
| Totale Beighton score | | Dunne of ongebruikelijk elastische huid, striemen / striae of (> 1 cm brede) littekens van min of meer kleine wondjes | |
| Beighton score | | Hangende oogleden, scheefstaande ogen, bijziendheid | |
| Aantal A criteria | | Spataderen, liesbreuk, verzakking van baarmoeder / endeldarm | |
| Aantal B criteria | | Aantal B criteria (minor) | |
| Familieid met BJHS | | naam (of pat.sticker) | |
| | | geboortedatum | bsn |